



# Jugendkonzept „Wir sind Vichttal“

VfL 08 Vichttal 1927, 1937 e.V.

## Übersicht



• Übersicht	2	• Sportliche Ausrichtung	13
• Vorwort	3	• Übersicht Grundlagenbereich	14
• Vision	4	• G-Jugend	
• Leitbild	5	• F-Jugend	
• Aufbau der Jugendabteilung	6	• E-Jugend	
• Jugendkoordinator	7	• Übersicht Aufbaubereich	17
• Aufgabengebiete Koordinatoren	8	• D-Jugend	
• Eltern	9	• C-Jugend	
• Trainer	10	• Übersicht Leistungsbereich	19
• Sportliche Grundsätze	11	• B-Jugend	
• Klassifizierung Jugendmannschaften	12	• A-Jugend	
		• Schlusswort	23

## Vorwort



Das Jugendkonzept definiert die Vorgaben des VfL 08 Vichttal zur Ausbildung im Jugendfußball. Zentrales Anliegen des Konzepts ist die planmäßige, einheitliche und nachhaltige Ausbildung durch die Jugendfußballabteilung. Ziel ist es, die Kinder und Jugendlichen für den Fußball in unserem Verein zu begeistern und bestmöglich auszubilden. Das Konzept dient als Orientierungshilfe für Eltern, Mitglieder, Sponsoren, Interessierte und natürlich für die Trainer, Co-Trainer sowie Betreuer und Spieler der einzelnen Mannschaften.

„Wir sind Vichttal“ beinhaltet eine gemeinsame Philosophie, sportlich wie sozial, die ein intaktes Umfeld mit verbindlichen Werten und Rahmenbedingungen vorgibt. In diesem Umfeld soll jedes Mitglied den persönlichen und sportlichen Fähigkeiten sowie Vorlieben entsprechend seinen Platz finden.

Damit verbinden wir weiterhin das Ziel, den so ausgebildeten Fußballern anschließend im Seniorenbereich eine sportliche Heimat zu bieten. Bei der Ausbildung der Kinder und Jugendlichen orientieren wir uns u.a. am Ausbildungskonzept des DFB. Im Mittelpunkt hierbei stehen jeweils die Lern- und Altersziele, die für den jeweiligen Spieler Priorität haben.

Vorstand VfL 08 Vichttal 1927, 1937 e.V.

## Vision



Der VfL 08 Vichttal möchte in einem Raum mit bereits etablierten Größen in der leistungsorientierten Jugendarbeit bestehen und eine eigene Nische finden sowie eine eigene Identität erlangen. Dabei möchten wir nicht auf starren Strukturen verharren und traditionelle Modelle anderer Vereine kopieren oder sogar übernehmen, sondern eigene ideenreiche und vielleicht sogar innovative Wege mutig gehen. Diese Bereitschaft soll sich in neuen unterschiedlichen Ideen und Konzepten darstellen. Diese Lernbereitschaft gilt nicht nur für die Mitglieder und Verantwortlichen im Vereinsleben, sondern sie gelten ebenfalls im sportlichen wie sozialen Bereich. Teamgeist und ein „familiäres Umfeld“ im Sportpark Dörenberg unterstützen die Ideen und gelten als Grundlage für Nachhaltigkeit im Verein.

Sportlich stehen die gezielte Förderung und Förderung der Mannschaften sowie der einzelnen Spieler im Vordergrund. Über die Förderung der Spieler entwickeln sich bessere Mannschaften. Im nächsten Schritt kann sportlicher Erfolg entstehen. Wichtig ist jedoch, dass der Entwicklungserfolg immer über dem Ergebnisfolge steht. Die Wahrscheinlichkeit, bei geförderten und geforderten Mannschaften Ergebnisfolge zu erlangen, ist weitaus höher als umgekehrt. Sportlicher Erfolg ist der Lohn der funktionierenden Ausbildung unserer Spieler. Basierend auf der Ausbildung der Spieler wünschen wir uns zukünftig eine starke Durchlässigkeit der Jugendspieler zum Seniorenbereich.

## Leitbild „Wir sind Vichttal“

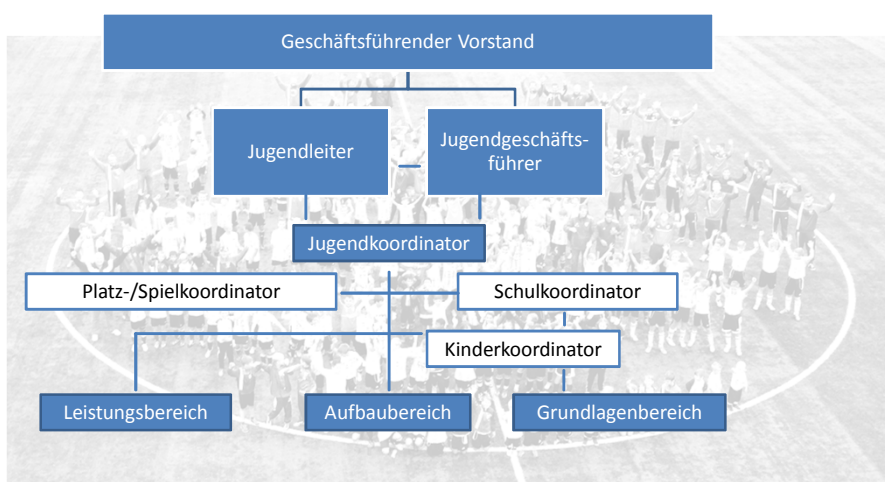


- Kinder, Jugendliche und Erwachsene pflegen einen respektvollen, offenen, konstruktiven und vertrauensvollen Umgang miteinander
- Wir vermitteln unseren Kindern und Jugendlichen Sozialkompetenz, Fairness und Toleranz und leben diese auch vor
  - Fairness, Disziplin und Anstand erwarten wir beim Training und Spiel
    - Jeder ist bereit, Hilfe zu geben und sich helfen zu lassen
    - Verantwortung wird von jedem übernommen
    - Respekt vor Trainern, Gegenspielern, Mitspielern
    - Akzeptieren von Schiedsrichterentscheidungen
    - Vom Verein aufgestellte Regeln werden eingehalten
    - Sorgsamer Umgang mit dem Eigentum des Vereins
  - Gewinnen, aber nicht auf Kosten von Spaß und Entwicklung
- Unabhängig von sportlicher Qualifikation wird jedem Kind aus Vicht und Zweifal eine sportliche Heimat angeboten
  - Alle Mitglieder sind stets Vorbilder und positive Botschafter für den Verein

VfL 08 Vichttal 1927, 1937 e.V. - Kurt Schumacher Str. 31 52224 Stolberg

5

## Aufbau der Jugendfußballabteilung



VfL 08 Vichttal 1927, 1937 e.V. - Kurt Schumacher Str. 31 52224 Stolberg

6

## Jugendkoordinator



- Der Jugendkoordinator berichtet über den Jugendleiter und Jugendgeschäftsführer an den geschäftsführenden Vorstand
- Er verfügt über die sportliche Richtlinienkompetenz im Jugendbereich, wobei er dabei die vom Vorstand vorgegebenen Grundsätze verfolgt

Diese sind:

- Umsetzung und Durchführung des sportlichen Jugendkonzeptes „Wir sind Vichttal“ mit den Trainern, Co-Trainern und Betreuern
- Umsetzung der Ausbildungsidee, wie sie auf unserer Homepage beschrieben ist
- Festlegung der Trainerkonstellationen in den einzelnen Mannschaften (in Zusammenarbeit mit dem geschäftsführenden Vorstand)
- Unterstützung der Trainer im sportlichen Bereich
- Unterstützung der Trainer im organisatorischen Bereich
- Unterstützung des Kinderkoordinators
- Zusammenarbeit mit dem Schulkoordinator
- Festlegung der Trainingsplatzbelegung
- Durchführung von Eltern- und Spielergesprächen in Zusammenarbeit mit den Trainern
- Er entscheidet mit Trainern und Eltern über die Mannschaftszugehörigkeit eines Spielers
- Bindeglied zu den Seniorentrainern

## Aufgabengebiete Koordinatoren



Schulkoordinator	Spielkoordinator	Kinderkoordinator
Kontaktperson für die Kooperationsschulen	Übernahme der Heimspielkoordination	Unterstützt bei der Umsetzung des Konzeptes im Grundlagenbereich
Durchführung der Fußball AGs	Koordination der Heimfreundschaftsspiele	Kontaktperson für Trainer und Eltern im Grundlagenbereich
Übernahme der Kommunikation zwischen Schulen und Verein		Unterstützt die Trainer, Co-Trainer und Betreuer im sportlichen Bereich
Ausbau der Kooperationsmöglichkeiten		Legt die Trainer in Absprache mit dem Jugendkoordinator fest

## Eltern



Eltern spielen im Jugendbereich eine wichtige Rolle. Dabei ist der reibungslose Spielbetrieb, gerade im Grundlagenbereich, ohne Eltern kaum durchführbar. Das Mitwirken von Eltern ist ein eindeutiger Wunsch des Vereins. Dabei handelt es sich um Unterstützungsmaßnahmen, die im sportlichen, aber auch im organisatorischen Bereich liegen können. Für die Kinder muss allerdings eine klare Abgrenzung zum Trainer und somit Mannschaftsverantwortlichen zu erkennen sein. Am Spielfeldrand wünschen wir uns von den Eltern die Unterstützung der Spieler und somit der Mannschaft. Das Anfeuern der Kindern und das Bejubeln von tollen Spielzügen, Aktionen und Toren ist natürlich erwünscht. Dabei beachten die Eltern die vom DFB vorgegebenen Abstände zum Spielfeld. Klar unterbleiben muss die lautstarke Kritik am eigenen Kind, an Mitspielern sowie an Gegenspielern und Trainern. Der VfL 08 Vichttal orientiert sich im Grundlagenbereich hierbei klar an den Vorgaben der Fair-Play-Initiative des Fußballverbandes Mittelrhein.

Liebe Eltern, ein gutes Miteinander zwischen Verein, Trainern und Eltern bringt nur Vorteile für die Kinder und Jugendlichen.

## Trainer, Co-Trainer und Betreuer



Unsere Trainer, Co-Trainer und Betreuer:

- Vermitteln Freude und Spaß am Fußballspielen
- Planen und steuern den Ausbildungsprozess alters- und entwicklungsgerecht
- Erkennen das Ausbildungskonzept „Wir sind Vichttal“ an
- Setzen das Ausbildungskonzept „Wir sind Vichttal“ um
- Sind sich der Vorbildfunktion auf und neben dem Platz bewusst
- Gewährleisten eine gleichmäßige Verteilung der Spielanteile im Grundlagenbereich
- Kommunizieren offen mit Elternschaft und binden diese aktiv ein
- Sorgen für einen geregelten, geordneten und strukturierten Trainingsbetrieb
- Tauschen sich mit anderen Trainern des Vereins regelmäßig aus
- Interessieren sich für die Gesamtentwicklung der Jugendabteilung und des Vereins
- Haben Interesse an Weiterbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- Trainer sind Teamplayer und Vorbild und leben dies auch vor

## Sportliche Grundsätze



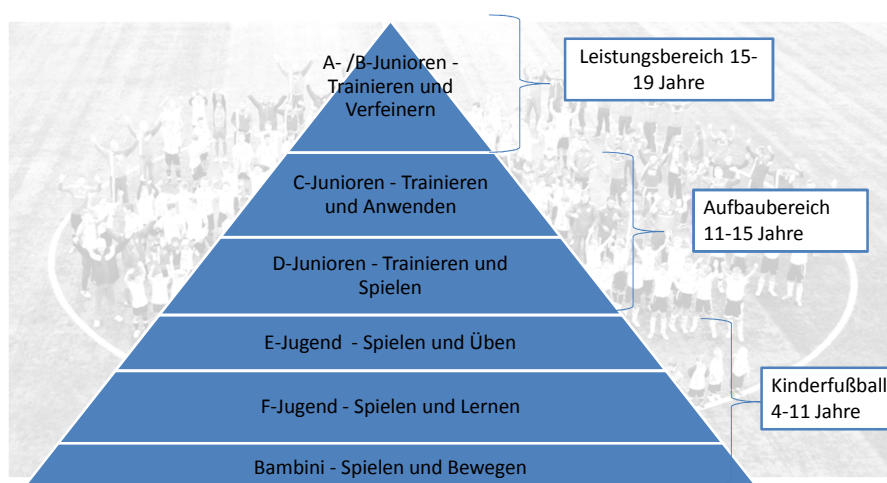
### Im Mittelpunkt stehen die Ausbildung und Entwicklung des Spielers

- ❖ Altersgerechtes Training und leistungsgerechtes Training
  - Im Grundlagenbereich geht es ausdrücklich um entwicklungsorientierte Erfolge und um Spaß
  - Ab dem Aufbaubereich aufwärts arbeiten wir leistungs- und spaßorientiert in allen Mannschaften
  - Die Zuordnung eines Spielers in eine höhere Altersgruppe erfolgt nur im Ausnahmefall in Abstimmung mit dem Jugendkoordinator und den Eltern
  - Ab der D-Jugend wird den Torhütern ein spezielles Torwarttraining angeboten
  - Wir wollen angreifen, wir wollen Tore schießen
    - Gezielte Spieleröffnung
    - Schnelles Überbrückungsspiel in Angriffszone
    - Gegenpressing und schnelles Umschaltspiel
  - Wir verteidigen „ballorientiert“ mit Kompaktheit und Ordnung
  - Variable Spielsysteme für alle Jugendmannschaften
  - Keine festen Torhüter im Grundlagenbereich
  - Jugendmannschaften möglichst aller Jahrgänge sollen auf höchstem sportlichen Niveau am Spielbetrieb teilnehmen

VfL 08 Vichttal 1927, 1937 e.V. - Kurt Schumacher Str. 31 52224 Stolberg

11

## Klassifizierung Jugendmannschaften



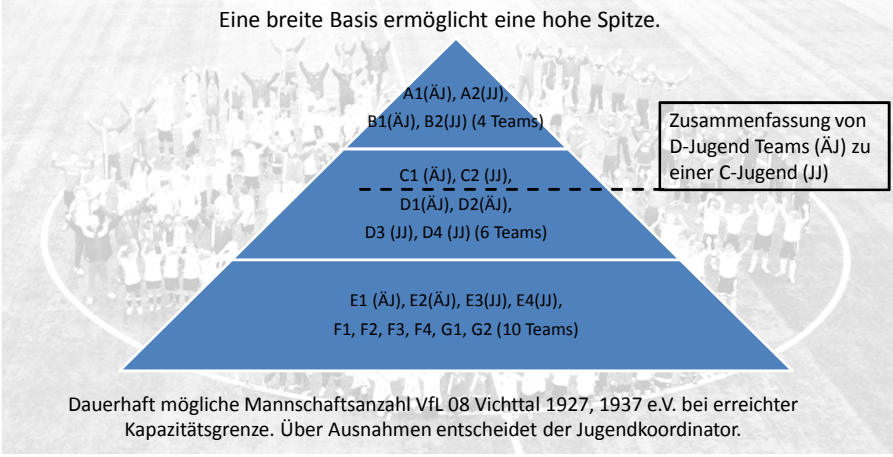
Ausbildungsstruktur des DFB

VfL 08 Vichttal 1927, 1937 e.V. - Kurt Schumacher Str. 31 52224 Stolberg

12

## Sportliche Ausrichtung

Eine breite Basis ermöglicht eine hohe Spitze.

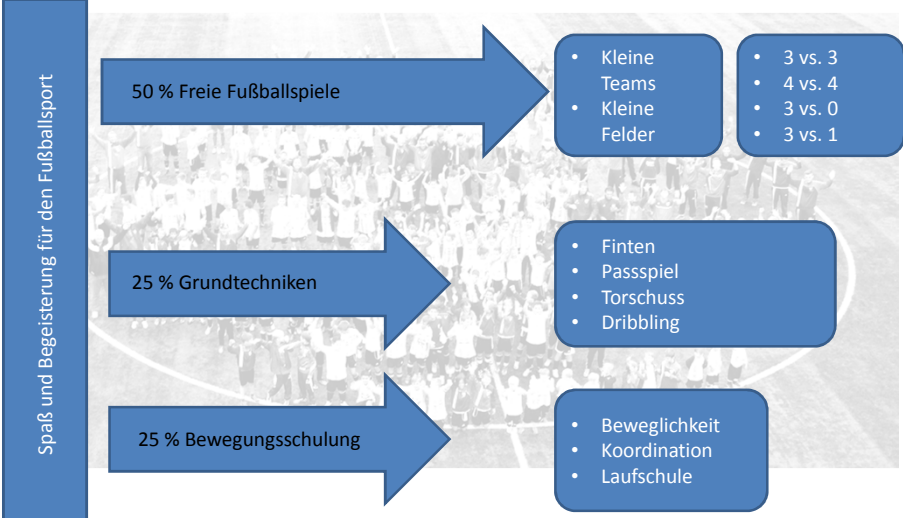


Dauerhaft mögliche Mannschaftszahl VfL 08 Vichttal 1927, 1937 e.V. bei erreichter Kapazitätsgrenze. Über Ausnahmen entscheidet der Jugendkoordinator.

VfL 08 Vichttal 1927, 1937 e.V. - Kurt Schumacher Str. 31 52224 Stolberg 13

## Übersicht Training Grundlagenbereich G-,F- und E-Jugend

Spaß und Begeisterung für den Fußballsport



- 50 % Freie Fußballspiele
  - Kleine Teams
  - Kleine Felder
  - 3 vs. 3
  - 4 vs. 4
  - 3 vs. 0
  - 3 vs. 1
- 25 % Grundtechniken
  - Finten
  - Passspiel
  - Torschuss
  - Dribbling
- 25 % Bewegungsschulung
  - Beweglichkeit
  - Koordination
  - Laufschule

VfL 08 Vichttal 1927, 1937 e.V. - Kurt Schumacher Str. 31 52224 Stolberg 14

## G-Jugend / Minikicker



Das alles überragende Ziel ist es, die Kinder für den Fußballsport zu begeistern.

Lernziel: Die Spielidee des Fußballs erkennen

### Besonderheiten

- Großer Bewegungsdrang
- Schnelle Ermüdung
- Keine langen Ansprachen
- Einfache unkomplizierte Erklärungen
- Geringe Wartezeiten
- Einfache Übungen in Geschichten verpacken
- Einfache Regeln vermitteln
- Kurze Konzentrationsphasen

→ Entwicklungserfolge stehen über den Ergebniserfolgen

### Trainingsschwerpunkte

- Universelle Bewegungsschulung steht im Vordergrund
- Ganzheitliche Förderung der Kinder durch verschiedene Bewegungsaufgaben und ganz verschiedene Ballspiele
- Spielerisches Kennenlernen von fliegenden, rollenden oder springenden Bällen
- Verschiedene kleine Fußballspiele (kleine Teams, kleine Felder max. 4 vs. 4)
- Einfache Aufgaben mit Ball
- Beweglichkeit und Koordination

## F-Jugend



Das alles überragende Ziel ist es, die Kinder für den Fußballsport zu begeistern.

Lernziele: 1. Grundregeln kennenlernen 2. Vielseitigkeit mit dem Ball

### Besonderheiten

- Großer Bewegungsdrang
- Ausgeprägte Spielfreude
- Geringes Konzentrationsvermögen
- Aufwärmen vor dem Spiel ist eine Trainingseinheit


→ Entwicklungserfolge stehen über den Ergebniserfolgen

### Trainingsschwerpunkte

- Breite Basis ermöglicht hohe Pyramide, gute Sportler ausbilden
- Koordination / Motorik / Beweglichkeit
- Grundtechniken: Passen, Dribbeln, Ballkontrolle spielerisch kennenlernen
- Beidfüßigkeit schulen
- 1 vs. 1, 2 vs. 2 bis hin zum 4 vs. 4
- Angriffstechniken: Alle schießen Tore
- Abwehrtechniken: Alle verhindern Tore
- Spielintelligenz fördern (Horst Wein)



## E-Jugend




Das alles überragende Ziel ist es, die Kinder für den Fußballsport zu begeistern.

Lernziele: 1. Vielseitigkeit am Ball vertiefen    2. Technische Grundlagen verfeinern

<p><b>Besonderheiten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Aufwärmen vor dem Spiel ist eine Trainingseinheit</li> <li>Hoher Gerechtigkeitsinn/Fairness</li> <li>Wetteifern stark ausgeprägt</li> <li>Hohes Selbstbewusstsein</li> <li>Ausgeprägte Spiel und Bewegungsfreude</li> </ul> <p>→ Entwicklungserfolge stehen über Ergebniserfolgen</p>	<p><b>Trainingsschwerpunkte</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Grundtechniken: Passen, Dribbeln, Ballkontrolle und Finten auf gesteigertem Niveau</li> <li>Ballannahme mit verschiedenen Körperteilen</li> <li>Ballgeschicklichkeit / Jonglieren</li> <li>Beidfüßigkeit</li> <li>Geschicklichkeit und Schnelligkeit mit Ball</li> <li>Gleichzahl-, Überzahl- und Unterzahlspiele bis max. 5 vs. 5</li> <li>Koordinative Fähigkeiten</li> </ul>
---	--

VfL 08 Vichttal 1927, 1937 e.V. - Kurt Schumacher Str. 31 52224 Stolberg 17

## Übersicht Training Aufbaubereich D- und C-Jugend



Stärken stärken, Schwächen schwächen

20 % Grundtechniken	→	Systematisches Techniktraining
20 % Körper	→	Koordination, Beweglichkeit
20 % Individualtaktik	→	Offensiv, Defensiv
20 % Gruppentaktik	→	Überzahl, Unterzahl, ballorientiertes Verteidigen
20 % Spielformen	→	Vertiefung von Spielintelligenz

VfL 08 Vichttal 1927, 1937 e.V. - Kurt Schumacher Str. 31 52224 Stolberg 18

## D-Jugend



Übergeordnetes Ziel: Stärken stärken, Schwächen schwächen

Trainingsziele:

- Systematisches Festigen aller Techniken
- Anwendung technischer Stärken in Spielsituationen
- Vermittlung gruppentaktischer Grundlagen

Besonderheiten

- Goldenes Lernalter
- Umstellung von Kleinfeld auf Großfeld
- Hohes Selbstvertrauen
- Hohes Konzentrationsvermögen
- Torwarttraining beginnt
- Beginnende Pubertät, unterschiedliche körperliche Entwicklung und führt zu veränderten Verhaltensweisen
- Wettbewerbe als Trainingsmethode nutzen

Trainingsschwerpunkte

- Entwicklung von Spielfreude/Kreativität
- Technische Basistechniken vertiefen und automatisieren
- Individualtaktik defensiv wie offensiv
- Positionsbesonderheiten erlernen
- 1. vs. 1 bis hin zu max. 6 vs. 6 Formen
- Einstieg Gruppentaktik durch Überzahl und Unterzahlspele
- Fußballspiele (versch. Formen / Kontaktbegrenzungen)

## C-Jugend



Übergeordnetes Ziel: Stärken stärken, Schwächen schwächen

Trainingsziele:

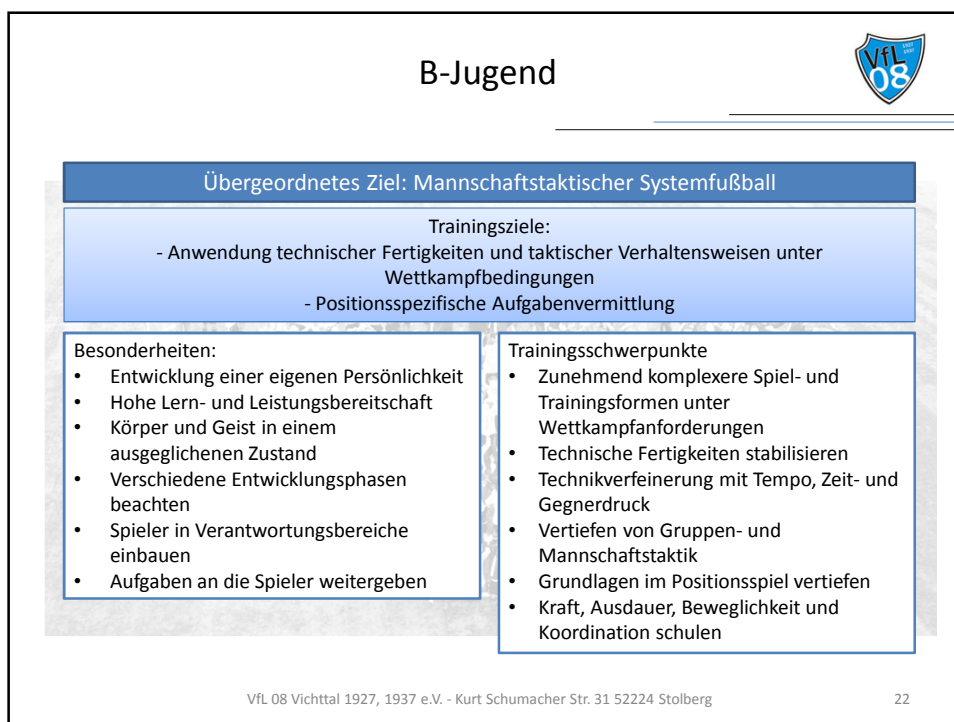
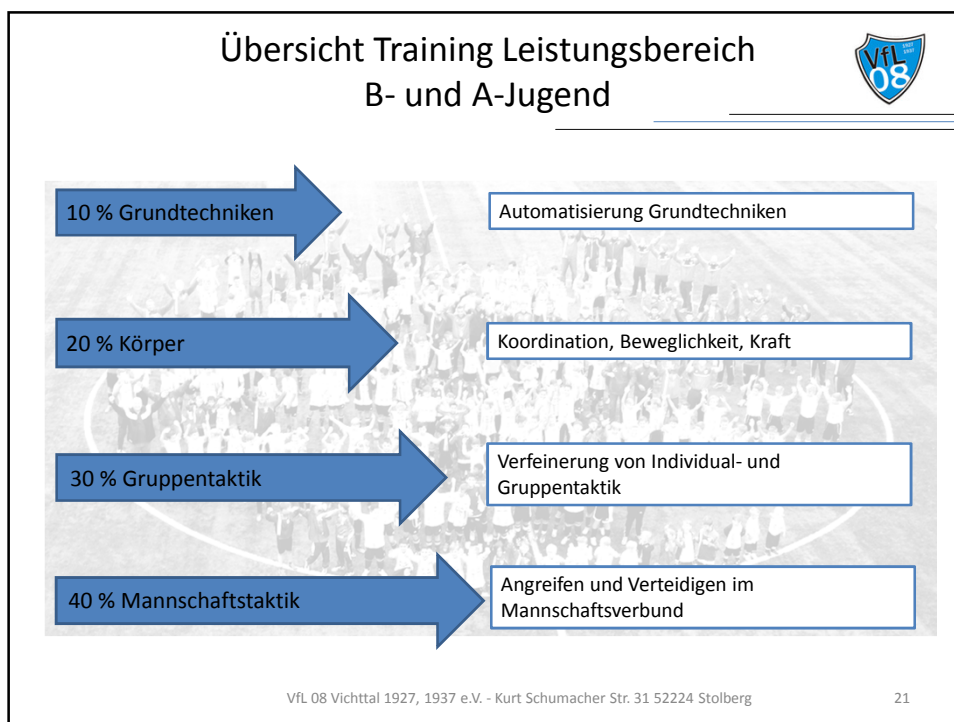
- Verfeinern und Anwenden aller erlernten Techniken
- Stabilisierung von individual- und gruppentaktischer Maßnahmen
- Vermittlung von mannschaftstaktischen Grundlagen

Besonderheiten:

- Emotionale Unausgeglichenheit
- Unterschiede bei Größe und Gewicht
- Unterschiede in der Konzentrationsfähigkeit
- Evtl. vorübergehende Koordinationsprobleme
- Psychische und soziale Spannungen
- Verantwortlichkeiten schaffen und einführen
- Pubertät führt zu veränderten Verhaltensweisen und Austesten von Grenzen

Trainingsschwerpunkte

- Anwendung der Grundtechniken mit Tempo
- 1 vs. 1 bis hin zum 6 vs. 6
- Überzahl und Unterzahlspele
- Zweikampfverhalten
- Individuelle taktische Verhaltensweisen im Angriff und Abwehr vertiefen
- Erlernen mannschaftstaktischer Grundlagen
- Positionsausbildung unter Berücksichtigung individueller Stärken



## A-Jugend



Übergeordnetes Ziel: Heranführung an den Seniorenspielbetrieb

Trainingsziele:

- Anwendung technischer Fertigkeiten u. taktischer Verhaltensweisen in Wettkampfsituationen
- Positionsspezifische Aufgabenvermittlung

Besonderheiten:

- Vorbereitung auf den Seniorenfußball
- Enger Kontakt zu den Seniorenmannschaften
- Hohe Leistungsbereitschaft- und -fähigkeit
- Hohe Eigenmotivation
- Reifung zu autonomen Persönlichkeiten
- Aufgaben an Spieler übergeben

Trainingsschwerpunkte:

- Taktisches Agieren unter Druck
- Verinnerlichen von Spielsystemen
- Optimierung von Gruppen- und Mannschaftstaktik
- Vertiefung von Positionsspiel
- Körperliche Fitness, Kraft, Ausdauer
- Technikverfeinerung mit Tempo-, Zeit- und Gegnerdruck
- Zunehmende komplexere Spiel- und Übungsformen
- Übungsformen unter Wettkampfbedingungen durchführen

## Schlusswort



Der VfL 08 Vichttal 1927, 1937 e.V. wünscht, für seine Mitglieder Rahmenbedingungen vorzugeben, in denen sich alle Mitglieder wohlfühlen. Die Inhalte des Konzeptes benötigen motivierte Menschen, die diese Themen umsetzen. Das gemeinsame Miteinander in einem Verein kann nur funktionieren, wenn alle Mitglieder die gleichen Werte im Verein anerkennen. Mit den gemachten Angaben möchte der VfL 08 Vichttal 1927, 1937 e.V. ein sportliches und soziales Wertebild vorgeben, welches nicht die Eigenverantwortung der Mitglieder ersetzt.

Die Überprüfung des Konzepts auf Aktualität findet in regelmäßigen Abständen durch den geschäftsführenden Vorstand statt.

Wir wünschen uns tolle Entwicklungsschritte, sportliche Erfolge und ein familiäres Vereinsleben, in dem sich alle Mitglieder wohlfühlen. Ein Verein kann nur durch ein gemeinsames Wirken seiner Mitglieder existieren und wachsen.

Wir sind Vichttal

Daniel Schürmann für den Vorstand des VfL 08 Vichttal 1927, 1937 e.V.